

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

09 сентября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	83
Бутерброд с сыром	30/9	53
Чай с сахаром с молоком	180	99/1
II ЗАВТРАК		
Груша	70	105
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов помидор с растительным маслом	40	73
Щи из морской капусты с мясом кур с яйцом со сметаной	200	11/2
Ёжики из мяса кур в томатном соусе	80/30	17/1
Компот лимон изюм	180	101
Хлеб ржаной	45	51
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	117	94
Хлеб пшеничный	23	50
