

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

21 сентября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный на молоке	90/20	27
Бутерброд со сливочным маслом с сыром	34/7/8	53
Кофейный напиток	180	96
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	70	105
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих огурцов помидор с растительным маслом	50	73
Щи из морской капусты с мясом кур со сметаной	200	11/2
Бефстроганов из мяса кур с пшённой кашей	75/90	30/40
Компот лимон изюм	180	102/1
Хлеб ржаной	42	51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с повидлом	80	62
Чай сладкий	180	99
