

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

26 сентября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый со свежим яблоком	110	1/1
Бутерброд со сливочным маслом	31/5	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком с растительным маслом	50	74
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/5	6
Рулет куриный с яйцом с луком морковью	100	26/1
Компот лимон изюм	180	102/1
Хлеб ржаной	42	51
ПОЛДНИК		
Кисель	180	103
Гренка с сыром	40	61/1
