

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

28 сентября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Творожно – манный пудинг с фруктовой подливой	120/30	45/1
Бутерброд со сливочным маслом с сыром	30/7/8	53
Чай сладкий с лимоном	180	100
II ЗАВТРАК		
Банан	80	105
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с морковью растительным маслом	40	70
Свекольник с мясом кур со сметаной	200/5	8
Жаркое по-домашнему с мясом кур	150	22
Компот из свежих яблок	180	102/1
Хлеб ржаной	43	51
ПОЛДНИК		
Каша рисовая молочная	200	90
Хлеб пшеничный	25	50
