

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

29 сентября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке хлеб ржаной	90/20	27
Бутерброд со сливочным маслом	30/8	52
Чай сладкий	180	100
II ЗАВТРАК		
Апельсин	70	105
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов помидор с луком растительным маслом	45	73
Рассольник с мясом кур со сметаной	200/5	1
Котлета рыбная из минтая с отварной вермишелью	70/120	37/42
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	42	51
ПОЛДНИК		
Крем-брюле	180	98/1
Печенье сахарное	45	59
