

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

4 октября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная с кисельной подливой	100/30	45
Бутерброд со сливочным маслом с сыром	30/7/8	53
Чай сладкий с лимоном	180	100
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	76
Щи из морской капусты с мясом кур с яйцом со сметаной	200/5	11/2
Бефстроганов из говяжьей печени макароны отварные	65/120	23/42
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	44	51
ПОЛДНИК		
Каша овсяная молочная	200	91
Хлеб шеничный	20	50

