

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

6 октября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная	200	88
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Груша	66	105
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов помидор с луком с растительным маслом	50	73
Суп гречневый с мясом кур	200	13
Картофельная запеканка с отварным мясом кур соус томатный	140/30	22/106
Компот из свежих яблок	180	102/1
Хлеб ржаной	42	51
ПОЛДНИК		
Лимонный напиток	180	104
Зефир	45	58
