

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

11 октября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Творожно – рисовая запеканка со сгущённым молоком	110/20	45/1
Бутерброд со сливочным маслом с сыром	30/7/8	53
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Апельсин	60	105
ОБЕД		
Суп картофельный с зелёным горошком с мясом кур	200	45/2
Бефстроганов из мяса кур	70	23
Каша пшённая с маслом	90	40
Компот Лимон чернослив	180	101
Хлеб ржаной	45	51
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	180	98
Хлеб пшеничный	23	50
