

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

13 октября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет натуральный на молоке хлеб ржаной	90/20	83
Бутерброд со сливочным маслом с сыром	30/7/8	53
Чай сладкий	180	99
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Груша	100	105
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты с яблоком с растительным маслом	45	70/2
Суп харчо с мясом кур	200	11
Шницель из мяса кур с картофельным пюре	60/120	18/41
Компот Лимон изюм	180	102/1
Хлеб ржаной	47	51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	180	103
Хлеб пшеничный	20	50
