

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 18 октября 2022г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с морковью со сладкой подливой	130/30	45/1
Кофейный напиток с молоком	180	96
Бутерброд со сливочным маслом	30\7	52
II ЗАВТРАК		
Банан	100	105
ОБЕД		
Салат из свеклы зел.горошком с раст.маслом	65	74
Суп вермишелевый с мясом кур	200	14
Тефтели с кур.мяса	80	17
Хлеб ржаной	40	76/1
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
Кулеш пшениый молочный	200	88
Хлеб пшеничный	20	50