

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 19 октября 2022г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке с кабачковой икрой	90/30	
Хлеб ржаной	20	
Какао на молоке	180	
Бутерброд с сыром	30/8	
II ЗАВТРАК		
груша	100	
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов помидоров с раст. маслом	55	
Суп полевой с мясом кур	200	
Печень по-строгановски с отв.макаронами	90/115	
Хлеб ржаной	40	
Компот ассорти лимон изюм	180	
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	
Хлеб пшеничный	20	50