

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 20 октября 2022г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Кулеш рисовый молочный со слив.маслом сахаром	200	90
Чай с лимоном	180	100
Бутерброд с маслом ,сыром	30/7/8	53
II ЗАВТРАК		
яблоко	80	105
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов помидоров с раст. маслом	55	73
Щи из свежий капусты с мясом кур со сметаной	200	11/2
Рулет с кур.мясо с луком, яйцом	85	26/1
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон чернослив	180	101
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток на молоке	180	9
Плюшка венская сладкая	90	64/1

