

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 21 октября 2022г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Молочная вермишель с маслом, сахаром	200	87
Чай с молоком	180	99/1
Бутерброд со слив. маслом	30/7	53
II ЗАВТРАК		
груша	60	105
ОБЕД		
Щи из морской капусты с мясом кур с яйцом со сметаной	200	11/2
Котлета с кур.грудок с гречневой кашей	60/115	
Томатный соус	30	106
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон курага	180	102/1
ПОЛДНИК		
молоко	160	99
Печенье овсяное	35	59