

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 02 ноября

| Наименование блюд  | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|--|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                                |                             |
| Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром            | 200                            | 91                          |
| Чай с сахаром  | 180                            | 99                          |
| Бутерброд со сливочным маслом                            | 30/6                           | 52                          |
|  |                                |                             |
|  |                                |                             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>  |                                |                             |
|  |                                |                             |
| Апельсин   | 60                             | 105                         |
| <b>ОБЕД</b>  |                                |                             |
| Салат из свежей капусты с морковью и растительным маслом | 60                             | 70                          |
| Щи из морской капусты с мясом кур с яйцом со сметаной    | 200                            | 11/2                        |
| Ежики из мяса птицы со сметанно-томатным соусом          | 80/30                          | 17/1                        |
| Хлеб ржаной  | 40                             | 51                          |
| Компот ассорти лимон чернослив                           | 180                            | 101                         |
|  |                                |                             |
|  |                                |                             |
|  |                                |                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                                |                             |
|  |                                |                             |
| Молоко   | 160                            | 99/1                        |
| Булочка домашняя с изюмом                                | 80                             | 63                          |
|  |                                |                             |
|  |                                |                             |

