

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

14 ноября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Плов фруктовый со свежим яблоком	110	1/1
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Чай сладкий	180	100
<b>II ЗАВТРАК</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты с морковью с раст. маслом	40	70
Суп вермишелевый с мясом кур	200	14/1
Рулет куриный с яйцом луком морковью	80	26/1
Компот из изюма	180	101
Хлеб ржаной	41	51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	180	103
Хлеб пшеничный	21	50
