

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

15 ноября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке хлеб пшеничный	90/20	27
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Какао с молоком	180	98
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	76
Суп полевой с мясом кур	200	3/1
Тефтели крупяные с мясом кур в томатном соусе	80/30	17
Компот из чернослива	180	101
Хлеб ржаной	42	51
ПОЛДНИК		
Каша геркулесовая молочная	180	91
Хлеб пшеничный	20	50
