

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

24 ноября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке хлеб ржаной	90/20	27
Бутерброд с сыром	30/8	53
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Апельсин	70	105
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/5	6
Огурец солёный порционный	30	
Плов рисовый с мясом кур	130	43/3
Компот из свежих яблок	180	102
Хлеб ржаной	40	51
ПОЛДНИК		
Молоко	160	99
Печенье Золушка	35	59
