

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

30 ноября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная с кисельной подливой	90/20	45
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Чай с лимоном	180	100
II ЗАВТРАК		
Банан	100	105
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/5	7/1
Тефтели рыбные из минтая соус томатный	80/30	36/106
Каша пшённая со сл. маслом	90	
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	40	51
ПОЛДНИК		
Молоко	160	99
Пряник заварной	52	60
