

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

1 декабря

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная	200	91
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Кофейный напиток с молоком	180	96
II ЗАВТРАК		
Груша	70	105
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с зелёным горошком с растительным маслом	40	69/1
Свекольник с мясом кур со сметаной	200	8
Биточек из мяса кур с картофельным пюре	60/120	18/41
Компот из свежих яблок	180	102/1
Хлеб ржаной	42	51
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	80	62
Чай сладкий с лимоном	180	100
