

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

2 декабря

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	83
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Какао с молоком	180	98
II ЗАВТРАК		
Апельсин	60	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	76
Щи из морской капусты с яйцом с мясом кур	200	11/2
Ёжики из мяса кур в томатном соусе	90/30	17/1
Компот лимон груша	180	101
Хлеб ржаной	46	51
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	170	94
Хлеб пшеничный	20	50
