

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

7 декабря

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|---|--------------------------------|-----------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет на молоке хлеб ржаной | 90/20 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Чай сладкий с лимоном | 180 | 100 |
| II ЗАВТРАК | | |
| Банан | 85 | 105 |
| ОБЕД | | |
| Суп картофельный с зелёным горошком с мясом кур | 200 | 45/2 |
| Шницель из мяса кур | 70 | 18 |
| Капуста тушёная с овощами | 150 | 24 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 42 | 51 |
| ПОЛДНИК | | |
| Какао с молоком | 180 | 98 |
| Печенье «Сахарное» | 35 | 59 |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |