

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

12 декабря

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	110	44
Бутерброд с сыром	30/8	53
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом	40	70
Суп манный с гренками на курином бульоне	200	13/1
Картофельные зразы с отварным мясом кур соус томатный	150/30	22/4
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	31	51
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	180	96
Зефир	50	58
