

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

13 декабря

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная с морковью со сладкой подливой	70/30	45
Бутерброд со сливочным маслом	32/6	52
Какао с молоком	180	98
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком с растительным маслом	40	74
Суп вермишелевый с мясом кур	200	14/1
Тефтели крупяные из мяса кур в томатном соусе	70/30	17
Компот из свежих яблок	180	102/2
Хлеб ржаной	44	51
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	80	62
Чай с лимоном	180	100
