

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

15 декабря

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная	200	88
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Мандарин	70	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	74
Щи из морской капусты с мясом кур с яйцом со сметаной	200/5	11/2
Рулет куриный с овощами	80	26/1
Компот чернослив лимон	180	101
Хлеб ржаной	45	51
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	117	94
Хлеб пшеничный	20	50
