

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

16 декабря

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке хлеб ржаной	90/20	27
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом	40	70
Суп картофельный с консервированной фасолью с мясом кур	200	4
Тефтели рыбные из минтая в маринаде с отварным рисом	80/110	36/1
Компот курага лимон	180	101
Хлеб ржаной	44	51
ПОЛДНИК		
Молоко	180	99/1
Печенье «Золушка»	35	59
