

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

20 декабря

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Сырники творожные с фруктовой подливой	110/20	46
Бутерброд с сыром	30/8	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/5	6
Котлета из мяса кур	60	34
Гороховое пюре	90	21
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	42	51
ПОЛДНИК		
Каша гречневая молочная	200	92
Хлеб пшеничный	20	50
