

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

22 декабря

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	83
Бутерброд с сыром	30/8	52
Кофейный напиток	180	96
II ЗАВТРАК		
Груша	80	105
ОБЕД		
Салат витаминный из свежей капусты с яблоком с растительным маслом	40	70/1
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/2	8
Пирожок дрожжевой с отварным мясом кур	130	20/1
Компот лимон курага	180	101
Хлеб ржаной	34	51
ПОЛДНИК		
Чай сладкий	180	99
Зефир	50	58
