

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

23 декабря

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке хлеб ржаной	90/20	27
Бутерброд с сыром со сливочным маслом	30/6/6	53
Чай сладкий с лимоном	180	100
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Суп гороховый с мясом кур	200	4
Котлета рыбная из минтая	60	37
Макаронные изделия отварные соус томатный	120/30	42/106
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	43	51
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	170	94
Хлеб пшеничный	20	50
