

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

29 декабря

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Дружба»	200	85
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Какао с молоком	180	98
II ЗАВТРАК		
Груша	70	105
ОБЕД		
Салат витаминный с яблоком с растительным маслом	40	70/2
Щи из морской капусты с мясом кур с яйцом со сметаной	200	11/2
Тефтели рыбные из минтая в маринаде	70/30	36/1
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	43	31
ПОЛДНИК		
Лимонный напиток	180	104
Вафля	40	58
