

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

09 января

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	110	44
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Чай с сахаром	180	99
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
ОБЕД		
Сельдь филе с луком с растительным маслом	30	78
Суп харчо с мясом кур	200	11
Картофельная запеканка с отварным мясом кур соус томатный	150/30	22/4
Компот из кураги	180	101
Хлеб ржаной	43	51
ПОЛДНИК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	87
Хлеб пшеничный	20	50
