МКДОУ д/с комбинированного вида №19

10 января

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная со сладкой подливой	110/30	45
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Какао с молоком	180	98
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Салат из моркови с сахаром с растительным маслом	40	81
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/5	7/1
Плов рисовый с мясом кур	150	43/3
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	40	51
ПОЛДНИК		
Чай сладкий	180	99
Пряник «Заварной»	50	60