

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

12 января

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке хлеб ржаной икра овощная	90/20/40	27
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Апельсин	90	105
ОБЕД		
Суп с клёцками с мясом кур	200	12
Тефтели из мяса кур	70	17
Капуста тушёная с луком морковью с маслом	150	24
Компот из чернослива	180	101
Хлеб ржаной	43	51
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток с молоком	180	96
Вафля	37	58
