

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

18 января

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке хлеб ржаной	90/20	27
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай сладкий с лимоном	180	100
II ЗАВТРАК		
Банан	68	105
ОБЕД		
Салат витаминный с яблоком из свежей капусты с растительным маслом	40	70/2
Суп гороховый с мясом кур	200	4
Картофель тушёный с мясом кур	150	22
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	40	51
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	80	64/1
Кофейный напиток с молоком	180	96
