

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

20 января

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная	200	84
Бутерброд со сливочным маслом	30/8	53
Чай сладкий	180	99
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Груша	77	105
<b>ОБЕД</b>		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	74
Суп овощной вегетарианский	200	6/1
Тефтели рыбные из минтая в маринаде	70	36/1
Компот из свежих яблок с лимоном	180	102/2
Хлеб ржаной	42	51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	180	103
Хлеб пшеничный	20	50
