

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

23 января

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый с курагой	110	1/1
Бутерброд со сливочным маслом	30/8	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
ОБЕД		
Огурец солёный порционный	30	
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200/5	6
Картофельная запеканка с отварным мясом кур соус томатный	150/30	22/4
Компот изюм лимоном	180	101
Хлеб ржаной	42	51
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	180	96
Зефир	50	58
