

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

31 января

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	99
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Какао с молоком	180	98
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	105
ОБЕД		
Сельдь филе с луком с растительным маслом	40	78
Суп гречневый с мясом кур	200	13
Шницель из курино – говяжьего мяса с картофельным пюре	70/120	18/41
Компот из чернослива лимона	180	101
Хлеб ржаной	46	51
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный Хлеб пшеничный	90/20	27/50
Чай с сахаром	180	99
