

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

06 Февраля

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
Е. И. Андреева

| Наименование блюд   | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|---|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                                |                             |
| Макаронные изделия отварные со сливочным маслом с сахаром | 110                            | 42                          |
| Бутерброд с сыром   | 30/8                           | 53                          |
| Чай с сахаром с лимоном                                   | 180                            | 100                         |
| <b>II ЗАВТРАК</b>   |                                |                             |
| Апельсин  | 70                             | 105                         |
| <b>ОБЕД</b>   |                                |                             |
| Салат из свежей моркови с сахаром с растительным маслом   | 40                             | 81                          |
| Суп харчо с мясом кур                                     | 200                            | 11                          |
| Биточек из мяса кур с тушёной капустой                    | 70/120                         | 18/24                       |
| Компот из сухофруктов                                     | 180                            | 101                         |
| Хлеб ржаной   | 46                             | 51                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                                |                             |
| Кофейный напиток с молоком                                | 180                            | 96                          |
| Гренка  | 40                             | 50/1                        |

