

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

07 Февраля

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Сырники творожные с фруктовой подливой	90/30	46
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Какао с молоком	180	98
II ЗАВТРАК		
Яблоко	70	105
ОБЕД		
Огурец солёный порционный	30	
Суп вермишелевый с мясом кур	200	14/1
Плов рисовый с мясом кур	150	43/3
Компот чернослив лимон	180	101
Хлеб ржаной	44	51
ПОЛДНИК		
Винегрет овощной с растительным маслом	130/20	80
Хлеб ржаной		
Чай сладкий	180	99
