

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

08 Февраля

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке Хлеб ржаной	90/20	27
Бутерброд с сыром	30/8	53
Какао с молоком	180	98
II ЗАВТРАК		
Апельсин	85	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	76
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/5	7/1
Тефтели крупяные из курино – говяжьего мяса в томатном соусе	70/30	17
Компот из лимона и свежих яблок	180	102
Хлеб ржаной	45	51
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	200	83
Чай сладкий Зефир	180/30	99/58
