

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

14 Февраля

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ
 д/с комбинированного вида №19
 Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	110/20	47
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай сладкий с лимоном	180	100
II ЗАВТРАК		
Яблоко	70	105
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с зелёным горошком с растительным маслом	40	69/1
Суп полевой с мясом кур	200	3/1
Рулет из мяса кур с яйцом луком морковью	90	26/1
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	50	51
ПОЛДНИК		
Каша овсяная молочная	200	91
Хлеб пшеничный	20	50

