

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

16 Февраля

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный с маслом Хлеб ржаной	90/5/20	27/51
Бутерброд с сыром	30/8	53
Какао с молоком	180	98
II ЗАВТРАК		
Апельсин	90	105
ОБЕД		
Помидор свежий порционный	30	73
Суп картофельный с зелёным горошком с мясом кур	200	45/2
Бефстроганов из мяса кур с отварными макаронными изделиями	70/110	30/42
Компот из свежих яблок с лимоном	180	102
Хлеб ржаной	43	51
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	80	63
Чай сладкий	180	99

