

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

20 Февраля

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый со свежим яблоком	110	1/1
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Груша	80	105
ОБЕД		
Салат витаминный из свежей капусты с растительным маслом	40	70/1
Свекольник с мясом кур со сметаной	200/4	8
Жаркое по-домашнему с мясом кур	150	22
Компот лимон изюм	180	101
Хлеб ржаной	46	51
ПОЛДНИК		
Кисель	180	103
Гренка	40	50/1
