

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

1 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Овощи тушёные на молоке со сливочным маслом Хлеб ржаной	150/20	40/3
Бутерброд с сыром со слив. маслом	30/8/7	53
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Апельсин	87	105
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов помидор с луком с растительным маслом	45	73
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	14
Суфле из отварного мяса кур с рисом	80	32
Компот лимон чернослив	180	101
Хлеб ржаной	48	51
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	80	62
Какао на молоке	180	98

