

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

3 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	83
Бутерброд со сливочным маслом с сыром	30/7/6	53
Кофейный напиток с молоком	180	96
II ЗАВТРАК		
Груша	80	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	76
Щи из морской капусты с мясом кур с яйцом со сметаной	200/5	11/2
Ёжики из курино-говяжьего мяса в томатном соусе	110/30	17/1
Компот из свежих яблок с лимоном	180	102
Хлеб ржаной	50	51
ПОЛДНИК		
Салат рыбный с овощами с раст. маслом	130/20	
Хлеб ржаной Чай сладкий	180	99

