

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

7 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная с фруктовой подливой	95/20	45
Бутерброд с сыром	30/8	53
Какао с молоком	180	98
II ЗАВТРАК		
Банан	80	105
ОБЕД		
Помидор свежий порционный	25	73
Рассольник с мясом кур со сметаной	200/3	1
Картофель тушёный с говяжьей печенью	150	22/1
Компот лимон курага	180	101
Хлеб ржаной	48	51
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	140	94
Печенье «Золушка»	40	59
