

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

10 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Тефтели рыбные из минтая в маринаде Хлеб ржаной	90/20	36/1
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай сладкий с лимоном	180	100
II ЗАВТРАК		
Апельсин	76	105
ОБЕД		
Огурец свежий порционный	25	73
Суп картофельный с консервированной фасолью с мясом кур	200	4
Плов рисовый с мясом кур	150	43/3
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	46	51
ПОЛДНИК		
Кулеш пшённый молочный	200	88
Хлеб пшеничный	20	50

[illegible]