

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

15 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
Е. И. Андреева

| Наименование блюд   | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|---|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                                |                             |
| Каша рисовая молочная   | 200                            | 84                          |
| Бутерброд со сливочным маслом с сыром                         | 30/7/8                         | 53                          |
| Какао с молоком   | 180                            | 98                          |
| <b>II ЗАВТРАК</b>   |                                |                             |
| Апельсин  | 80                             | 105                         |
| <b>ОБЕД</b>   |                                |                             |
| Салат из свежих помидор огурцов с луком с растительным маслом | 38                             | 73                          |
| Суп вермишелевый с мясом кур                                  | 200                            | 14/1                        |
| Рулет из куриного - говяжьего мяса с яйцом луком морковью     | 90                             | 26/1                        |
| Сок фруктовый   | 170                            | 93                          |
| Хлеб ржаной   | 49                             | 51                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                                |                             |
| Сосиска запечённая в тесте                                    | 120                            | 61/1                        |
| Чай сладкий с лимоном   | 180/3                          | 100                         |

