

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

16 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	83
Бутерброд со сливочным маслом с сыром	30/7/9	53
Кофейный напиток с молоком	180	96
II ЗАВТРАК		
Яблоко	87	105
ОБЕД		
Щи из морской капусты с мясом кур с яйцом со сметаной	200/5	11/2
Азу из куриной грудки	80	30/1
Каша гречневая с маслом	120	40/1
Лимонный напиток	180	104
Хлеб ржаной	50	51
ПОЛДНИК		
Винегрет овощной с растительным маслом	130	80
Хлеб ржаной	20	51
Чай сладкий	180	99

