

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

20 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Плов фруктовый со свежим яблоком	110	1/1
Бутерброд со сливочным маслом	30/7	52
Чай сладкий	180	99
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100	93
<b>ОБЕД</b>		
Салат из солёных огурцов с луком с зелёным горошком с растительным маслом	40	
Борщ из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200	10
Жаркое по – домашнему с мясом кур	150	22
Компот изюм лимон	180	101
Хлеб ржаной	47	51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	180	103
Гренка	40	50/1

