

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

29 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Овощи тушёные в молоке со сливочным маслом	130/20	46
Бутерброд с маслом	30/7	52
Чай сладкий	180	99
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	80	105
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих огурцов помидор с луком с растительным маслом	40	73
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	14
Суфле из отварного мяса кур с рисом	70	32
Хлеб ржаной	45	51
Компот из лимона	180	104
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с повидлом	80	62
Какао с молоком	180	98

